

## *Консультация для родителей: «Логопедический массаж»*

**Логопедический массаж** сегодня является эффективным методом в работе с детьми с нарушениями звукопроизношения. Благодаря механическому воздействию улучшается состояние речевого аппарата, а это позволяет ребёнку почувствовать правильное состояние мышц. Логопедический массаж корректирует произношение звуков, поддерживает тонус мышц речевого аппарата и, главное, помогает логопеду сократить время для формирования правильной речи.

Логопедический массаж входит в комплексную медико-педагогическую систему реабилитации детей, подростков и взрослых, страдающих речевыми нарушениями. Использование логопедического массажа в коррекционной работе даёт поразительно высокие результаты!

В логопедии массаж используют для прямого воздействия на нужную область с целью улучшения состояния мышечного тонуса и активизации работы речевых центров при помощи особых приспособлений или пальцев. Его выполняют зондами, шпателями, зубной щёткой (выбирать нужно с мягкой щетиной). Существуют различные виды логомассажа, чтобы использовать некоторые из них не нужно получать специальное образование.

Логопедический массаж обычно назначают детям, имеющим сложные речевые нарушения. К ним относятся: дизартрия; алалия; афазия; заикание; расстройства голосообразования. Назначает курс логомассажа специалист после диагностики. Проводить его можно как в специально обустроенном кабинете, так и в домашних условиях, соблюдая все важные организационные моменты.

Какая от него польза? Массаж является лечебной процедурой, так как воздействуя на определённые точки, влияет на работу некоторых систем организма.

Логопедический массаж направлен на стимуляцию органов, участвующих в артикуляции звуков, чтобы логопед смог исправить у ребёнка звукопроизношение.

### **Какая польза от этой процедуры детям с речевыми расстройствами?**

Нормализуется тонус мышц артикуляционного аппарата. Снижается влияние парезов и параличей на мимику и формирование речи. Удаётся преодолеть или максимально скорректировать

гиперкинезии, синкинезии. Улучшается артикуляционная моторика. В создании речи принимают участие все мышцы речевого аппарата. Удаётся сформировать умение координировать движения артикуляционных органов. Кроме узконаправленного воздействия, логомассаж оказывает и более обширное влияние на организм. Ведь во время процедуры задействуются нервные окончания, оказывающие влияние на работу других систем организма.

Также наблюдаются следующие эффекты:

- ☐ -улучшается кровообращение и лимфоотток;
- ☐ -мышечные волокна становятся эластичнее;
- воздействие на биологически активные точки благоприятно влияет на работу всего организма, а не только речевых центров коры головного мозга;
- мягкие расслабляющие движения помогают ребёнку успокоиться, настроиться на релаксацию, а более энергичные приёмы помогают получить заряд бодрости. Из-за большой пользы логопедический массаж является важной частью коррекционных занятий.

#### **Противопоказания логопедического массажа:**

Как и у любой лечебной процедуры, у логопедического массажа имеются ограничения к применению:

- ☐ - повышенная температура тела;
- ☐ - простудные вирусные заболевания;
- ☐ - конъюнктивит;
- ☐ - кожные заболевания;
- ☐ - обострение лабиального герпеса;
- ☐ - стоматит.

#### **Продолжительность занятий:**

Логопедический массаж проводится курсами, включающих как минимум 10 занятий, иногда 15-20. Процедуры проводятся ежедневно с постепенным увеличением времени. Начинают с 2-х минут, а максимальная продолжительность сеанса подбирается в соответствии с возрастом ребёнка. С детьми до 3-х лет логомассажем занимаются до 10 минут; в возрасте от 3-х до 5-ти – до 15 минут, а со старшими дошкольниками и школьниками – до 20 минут. Если есть необходимость, курс повторяют через 2-3 месяца.

**Нормализовав мышечный тонус, нужно осваивать с ребёнком новые артикуляционные движения. Только тогда получится исправить звукопроизношение и закрепить достигнутый массажем результат.**